

*Rendre les lieux de culte plus verts*

# **Planificateur d'actions en matière d'énergie**



*Présenté par*

Faith & the Common Good

et

*20/20 The Way to Clean Air*

# Un planificateur pour économiser l'énergie

À titre de membres de groupes confessionnels, nous devons faire tout en notre pouvoir pour préserver la santé de notre planète sacrée. Une grande part de cet effort de conservation consiste à apporter des changements tant à nos habitudes de vie qu'à nos maisons.

La majeure partie de l'énergie que nous utilisons provient du pétrole et du gaz que nous brûlons, incluant notre électricité, entraînant de ce fait la présence de smog nocif pour la santé et de gaz à effet de serre, responsables des changements climatiques. Nous pouvons apporter notre contribution en trouvant des façons de réduire notre consommation d'énergie à la maison.

Ce planificateur énumère une série d'actions que vous pouvez entreprendre en vue d'économiser l'énergie sans pour autant sacrifier votre confort ou votre sécurité. Il vous indique également la quantité d'énergie que vous pouvez économiser en pourcentage de votre utilisation totale.

## -- PLANIFIEZ (début de la Semaine 1) --

### *Étape 1 – Évaluez votre consommation d'énergie et planifiez vos actions*

Prenez connaissance de la liste d'actions et cochez toutes celles que vous faites déjà. Choisissez les actions que vous voudrez adopter dans les deux prochaines semaines et établissez un plan qui vous permettra de les réaliser. Cette étape est plus facile à réaliser de concert avec tous les gens qui habitent sous le même toit que vous (ou vos voisins qui habitent en logement ou en copropriété).

### *Étape 2 – Procédez aux changements que vous avez identifiés*

Réalisez les actions que vous pouvez accomplir en 2 semaines. Certaines, comme la programmation de votre thermostat, sont des actions uniques. D'autres, comme fermer les rideaux lors des journées chaudes de l'été, exigent que vous changiez vos habitudes et vos routines; vous aurez donc à faire plus d'efforts pour les accomplir.

## -- AGISSEZ (à la fin de la Semaine 2) --

### *Étape 3 – Finissez de remplir le Planificateur*

Assoyez-vous et prenez le temps de noter ce que vous avez accompli en marquant le pourcentage d'économies pour chaque nouvelle action entreprise. Par la suite, cochez les nouvelles actions que vous adopterez dès que vous le pourrez (exemple : l'hiver prochain). N'oubliez pas!

### *Étape 4 – Dites aux gens autour de vous ce que vous avez accompli*

Vous pouvez maintenant retourner le Planificateur rempli à l'Animateur-Formateur en environnement de votre région ou à l'un des membres de l'« Équipe verte » de votre lieu de culte (consulter la dernière page de ce livret pour obtenir les renseignements sur les personnes-ressources). Votre Animateur-Formateur en environnement est un ou une bénévole de votre groupe confessionnel qui recueillera les Planificateurs, comptabilisera les résultats et dévoilera à tous la quantité totale d'énergie économisée globalement.

Vous pouvez maintenant profiter de votre triple récompense : un monde plus sain, une réduction des coûts énergétiques pour votre maison et la satisfaction de savoir que vous avez bien agi.

			PLANIFIEZ Semaine 1		AGISSEZ Semaine 2	
GÉNÉRALITÉS		Économies d'énergie (%)*	Je le faisais déjà	Je vais commencer à le faire	J'ai commencé à le faire	Je le ferai bientôt
1	Pour conserver la chaleur à l'intérieur (en hiver), fermer les rideaux ou les stores tous les soirs	0,5 %				
2	Pour conserver l'air frais à l'intérieur (en été), fermer les rideaux ou les stores pendant les heures d'ensoleillement	0,5 %				
3	Nettoyer ou remplacer le filtre de votre fournaise (devrait être fait aux 2 mois)	0,5 %				
4	Toujours laver vos vêtements à l'eau froide et non à l'eau chaude	1 %				
5	Réduire le nombre de cycles de séchage de moitié (en suspendant vos vêtements ou en vous assurant que votre sècheuse est pleine avant de la faire fonctionner)	0,5 %				
6	Dans les pièces non utilisées, baisser la température et fermer tous les événements d'air et les portes lorsque votre chauffage ou votre air conditionné fonctionne	1 %				
7	Nettoyer les serpentins de condensation à l'arrière de votre réfrigérateur en passant la brosse ou l'aspirateur	0,5 %				
8	Vous assurer que votre lave-vaisselle est plein avant de le faire fonctionner; utiliser le cycle d'économie d'énergie ou le cycle court ou léger; choisir l'option de séchage à l'air	0,5 %				
9	Fermer les lumières, les ordinateurs et les télévisions lorsqu'ils ne sont pas utilisés	0,5 %				
10	Fermer le registre ou la porte d'étanchéité du foyer après chaque utilisation	1 %				
<b>Total partiel d'économies d'énergie</b>						

(\* les pourcentages d'économies sont généralisés et peuvent varier selon les circonstances)

### ***Le saviez-vous?***

***30 % de la chaleur d'une maison se perd à travers les fissures et les joints. C'est comme vivre avec un trou de la grosseur d'un ballon de basket-ball dans le mur de votre salon. En colmatant les brèches et les joints, vous pourrez économiser jusqu'à 10 % sur votre facture de chauffage.***

		PLANIFIEZ Semaine 1		AGISSEZ Semaine 2		
ÉCLAIRAGE		Économies d'énergie (%)	Je le faisais déjà	Je vais commencer à le faire	J'ai commencé à le faire	Je le ferai bientôt
11	Remplacer les ampoules à incandescence à usage fréquent par des lampes fluorescentes compactes					
<i>a</i>	• Remplacer 2 ampoules	1 %				
<i>b</i>	• Remplacer 4 ampoules	2 %				
<i>c</i>	• Remplacer 6 ampoules ou plus	3 %				
12	Remplacer les lumières extérieures à usage fréquent par des lumières à détection de mouvements	1 %				
13	Installer des minuteries pour les lumières extérieures à usage fréquent	1 %				
<i>Total partiel d'économies d'énergie</i>						

		PLANIFIEZ Semaine 1		AGISSEZ Semaine 2		
EAU DE CHAUFFAGE		Économies d'énergie (%)	Je le faisais déjà	Je vais commencer à le faire	J'ai commencé à le faire	Je le ferai bientôt
14	Baisser la température de l'eau dans le réservoir à eau chaude de 5 °C/10 °F et viser la température idéale de 49 °C/120 °F pour économiser l'énergie (faire couler l'eau chaude de votre robinet sur un thermomètre à viande pour en déterminer la température)	3 %				
15	Isoler au moins les trois premiers pieds de la tuyauterie reliée à votre réservoir d'eau	1 %				
16	Installer des pommes de douche et des brise-jet aérateurs à faible débit	3 %				
17	Réparer tous les robinets et toutes les pommes de douche qui fuient	2 %				
18	Baisser le thermostat de votre chauffe-piscine comme suit :					
<i>a</i>	• De 1 °C/ 2 °F	7 %				
<i>b</i>	• De 2 °C/4 °F	14 %				
<i>c</i>	• De 3 °C/6 °F	20 %				
19	Utiliser une toile solaire pour recouvrir votre piscine toutes les nuits d'été où l'eau de la piscine est plus chaude que la température extérieure	20 %				
<i>Total partiel d'économies d'énergie</i>						

		PLANIFIEZ Semaine 1		AGISSEZ Semaine 2		
CHAUFFAGE ET REFROIDISSEMENT		Économies d'énergie (%)	Je le faisais déjà	Je vais commencer à le faire	J'ai commencé à le faire	Je le ferai bientôt
20	Régler le thermostat à une température moins élevée pour le chauffage comme suit : (choisir une option)					
<i>a</i>	• De 2 °C/4 °F 24 heures par jour	6 %				
<i>b</i>	• De 2 °C/4 °F la nuit seulement	2 %				
<i>c</i>	• De 2 °C/4 °F le jour et de 3 °C/6 °F la nuit	8 %				
21	Régler le thermostat à une température plus élevée pour l'air conditionné comme suit : (choisir une option)					
<i>a</i>	• De 2 °C/4 °F 24 heures par jour	1 %				
<i>b</i>	• De 4 °C/8 °F la nuit seulement	1 %				
<i>c</i>	• De 2 °C/4 °F le jour et de 4 °C/8 °F la nuit	2 %				
22	Utiliser des ventilateurs conjointement avec votre air conditionné	2 %				
23	Procéder à un examen d'étanchéité :					
<i>a</i>	• Calfeutrer les portes et fenêtres et installer des coupe-bise	6 %				
<i>b</i>	• Couvrir les portes et fenêtres inutilisées d'une pellicule plastique	3 %				
<i>c</i>	• Installer des couvercles isolants dans les prises électriques et les interrupteurs d'éclairage, et installer des fiches de protection dans ces prises (sur les murs extérieurs)	1 %				
24	Remplacer l'isolant du grenier par un isolant de calibre R40 (un pied d'épaisseur)	5 %				
25	Remplacer l'isolant au sous-sol par un isolant de catégorie R-18	10 %				
26	Poser des fenêtres à double vitrage à faible émissivité rempli d'argon à travers la maison	3 %				
27	Sceller les foyers non utilisés en permanence	3 %				
<b>Total partiel d'économies d'énergie</b>						

**Économies d'énergie totales** (additionner les totaux partiels précédents) = \_\_\_\_\_

[Un bilan énergétique de votre maison est une bonne façon de parvenir à pleinement identifier toutes les économies potentielles. Pour trouver une agence d'évaluation énergétique ou pour en savoir plus, nous vous invitons à visiter le site Web de l'Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada - [www.oe.nrcan.gc.ca](http://www.oe.nrcan.gc.ca) (voir résidentiel:personnel:maisons améliorées)].

### Le saviez-vous?

**L'installation d'une pomme de douche à faible débit pourrait vous coûter entre 30 et 45 \$, mais vous pourriez économiser jusqu'à 1 400 \$ en énergie sur cinq ans.**

	<b>Autres actions pour les gens qui habitent en logement ou en copropriété (cocher les énoncés qui s'appliquent)</b>	Je le faisais déjà	Je vais commencer à le faire	J'ai commencé à le faire	Je le ferai bientôt
1	Obtenir l'appui d'autres locataires de l'édifice à logements, de votre conseil d'administration de condominiums ou du comité de gestion de la coop lorsque vous approcherez votre propriétaire				
2	Parler à votre propriétaire/gestionnaire et obtenir sa participation :				
3	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'encourager à faire réaliser un bilan énergétique de son édifice au complet</li></ul>				
4	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vous assurer qu'il répare les robinets qui fuient. Une goutte d'eau chaude par seconde peut gaspiller jusqu'à 48 gallons d'eau chaude par semaine</li></ul>				
5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suggérer à votre propriétaire de fermer les événements d'une partie de votre édifice, comme les sous-sols ou les aires d'entreposage, qui n'ont pas besoin d'être chauffés</li></ul>				
6	<ul style="list-style-type: none"><li>• Encourager votre propriétaire à rechercher le symbole ENERGY STAR lorsqu'il magasine pour acheter des appareils ménagers</li></ul>				
7	Organiser un atelier sur l'économie d'énergie pour les locataires et le propriétaire/gestionnaire.				

### Le saviez-vous?

**Une fournaise de 10 ans perd en moyenne au moins 45 % de la chaleur qu'elle produit. Les fournaises plus récentes au gaz naturel ont une efficacité allant jusqu'à 98 %. En remplaçant un appareil de chauffage à basse efficacité par un appareil à haute efficacité, vous réduirez automatiquement votre consommation d'énergie de 20 %!**



## Faith & the Common Good

Seeking Common Ground for the Common Good



Il existe une nouvelle Cote air santé (CAS) dans la région métropolitaine de Toronto. L'outil personnalité mesure la qualité de l'air en termes de santé sur une échelle de 1 à 10. Une cote de 1 signifie un faible risque pour la santé alors qu'une cote de 7 constitue un risque élevé. La Cote vous aide à mieux planifier votre journée. Vous pouvez décider, selon la qualité de l'air, du moment où vous pratiquerez des activités extérieures exigeantes. La Cote sera ajoutée à certains bulletins météo. Vous trouverez plus de renseignements au sujet de la Cote et de la qualité de l'air de votre région à l'adresse [www.airhealth.ca](http://www.airhealth.ca). L'information est mise à jour toutes les heures et des prévisions sont données pour le lendemain.

Vous pouvez jouer un rôle dans l'amélioration de la qualité de l'air que nous respirons tous en suivant les étapes décrites dans ce Planificateur d'actions en matière d'énergie. L'économie d'énergie constitue la première étape pour l'amélioration de la qualité de l'air dans la région métropolitaine de Toronto. Et plus nous en faisons sur le plan individuel, plus nous pouvons nous attendre à ce que le gouvernement et les industries agissent eux aussi.

**Faith & the Common Good (FCG)** est un réseau national de groupes confessionnels engagé à réunir les gens de toutes croyances pour encourager le dialogue et agir sur des sujets reliés à notre bien commun. Dans le cadre de son programme *Rendre les lieux de culte plus verts*, FCG collabore avec les groupes confessionnels afin de les aider à réduire leurs impacts environnementaux et faire de la terre un lieu où il fait bon vivre.

Pour obtenir des renseignements sur la façon de promouvoir l'éco-durabilité en tant que gens de foi, veuillez vous rendre au site

[www.faith-commongood.net](http://www.faith-commongood.net)

appuyé par



**20/20 The Way to Clean Air** est une campagne d'unités de santé municipales coordonnée par le biais du *Clean Air Partnership* (partenariat pour un air pur). Elle a pour but de faire participer les individus aux solutions contre la pollution atmosphérique pour que nous puissions tous mieux respirer. 20/20 vous fournit des ressources qui vous aident à réduire votre consommation énergétique à la maison et à diminuer votre utilisation de la voiture de 20 p. cent.

Ce planificateur a été préparé à partir du Planificateur 20/20, un document plus élaboré disponible à l'adresse

[www.toronto.ca/health/2020/2020\\_planner.htm](http://www.toronto.ca/health/2020/2020_planner.htm)

**Commandité par votre**

« Équipe verte »

---

**Renseignements sur votre Formateur-Animateur vert :**

Nom: \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

---

**Renseignements sur vous (*optionnel*) :**

Nom: \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

J'aimerais qu'on communique avec moi pour en savoir davantage sur l'*Équipe verte*

---